

NO'MAD CHEF



mb JOUW THUIS VOOR WELLBEING EN GEZONDHEID





NOMAD'CHEF

la maison bohème

Hey you,

eerst en vooral bedankt voor je interesse en het vertrouwen in mij als N.O.M.A.D C.H.E.F.

Met veel plezier organiseer ik samen met jou een kookfeestje waarbij we gaan leren dat koken écht voedzaam en lekker is én gemakkelijk te combineren valt met een druk leven.

Gearomatiseerd water en thee worden aangeboden alsook een aperooke bij de aanvang. Tijdens het diner wordt ook een glas wijn geschonken. Wie meer wijn wenst, kan dit per fles nog bijbestellen.

Kookworkshops gaan door vanaf 8 personen



KOOKWORSHOP VEGGIE

Kook Workshop 1



Samen gaan we groenten omtoveren tot ware smaakbommetjes en volwaardige gerechten. Ook ga je leren dat vegetarisch en glutenvrij echt wel lekker en gezond is!

Hummus & toppings
Labneh & veggies
Dips, Soups & Sauces
(Glutenfree) grainsalads
Pesto differento
Curry LMB
Shakshuka



VEGETARIAN, MIDDLE EASTERN
CUISINE WITH A FUSION TWIST.



HEALTHY LIFE, HAPPY LIFE

Kook Workshop 2



Tijdens deze workshop van een halve dag ga ik jou alles leren over wat gezonde voeding nu écht is. Wat eet je best wel of net niet? Welke voedingsmiddelen heb je standaard in de kast staan? En hoe bereid ik alles voor zodat ik er ook echt van kan genieten met mijn gezin? Een lezing over gezonde levensstijl in combo met een actieve kookdemo.

Gezonde darmen
Juiste granen
Proteïne
Emotionele voeding

*Gezondheid is meer dan
voeding alleen*



DE BESTE INVESTERING, IS DIE IN
JEZELF



MAROKKAANSE KOOKWORKSHOP

Kook Workshop 3



Laat me jou meenemen op reis naar het land van 1001 sprookjes en nog meer geuren en kleuren. Marokko spreekt tot de verbeelding en haar keuken is daar één van de oorzaken van. Leer koken in een tajine, leer de kruiden kennen en gebruiken en ontdek vooral de gezelligheid rond samen koken en tafelen.

Tajine kip citron
Shakshuka
Vegetarische tajine
Dips
Briouats

...



MAROKKO, MIJN LAND,
EEN WARM THUIS





Ben jij een liefhebber van de Thaise keuken en wil je leren hoe je de meest smakelijke gerechten zelf kunt bereiden? Sluit je dan aan bij deze Thaise Kookworkshop en laat je inspireren door de authentieke smaken, kruiden en specerijen die Thailand te bieden heeft! In deze hands-on workshop leer je hoe je heerlijke Thaise gerechten maakt, van lenterolletjes tot Tom Yum soep en smaakvolle curries.

Thaise curriepasta
Tom Yam soep
Lenterolletjes
Pindasaus
Laab Kai

...



THAILAND, WAAR IK JAREN
WOONDE EN KOOKTE

